

Χρήστος Βλάχος.

Διατροφολόγος Διαιτολόγος

MSc στην Διατροφή στην Υγεία και στη Νόσο

Certificate in Coaching - AC Accredited

Εξειδίκευση στις διατροφικές διαταραχές και στην παχυσαρκία



Σπ. Τρικούπη 22 & Εθν. Αντιστάσεως
(Παραπλεύρως Πυροσβεστικής)
Ιερά Πόλη Μεσολογίου, 30200

Τηλ./Φαξ: +30 2631050200

Κιν.: +30 6977250237

Email: blaxosxr@gmail.com

Website: www.blaxosxr.gr

Επαγγελματική εμπειρία

Επιστημονικό Κέντρο Διατροφής

04 Ιανουαρίου 2011 - Παρόν

Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης

(125 ώρες διδασκαλίας)

05 Μαΐου 2014 - Παρόν

Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης

(436 ώρες διδασκαλίας)

Σεπτέμβριος 2016 - Παρόν

Κέντρα Επαγγελματικής Κατάρτισης

(52 ώρες διδασκαλίας)

Σεπτέμβριος 2016 - Παρόν

Αθλητικός Διατροφολόγος Διαιτολόγος

01 Σεπτεμβρίου 2013 - Σεπτέμβριος 2014

Πρακτική άσκηση

01 Νοεμβρίου 2008 - 30 Απριλίου 2009

Καρδιολογική Κλινική

01 Νοεμβρίου 2009 - 17 Μαΐου 2010

Εκπαίδευση και κατάρτιση

MSc στη Διατροφή στην υγεία και στη νόσο

Σεπτέμβριος 2018 - Παρόν

Certificate in Coaching - AC Accredited

(150 ώρες)

Μάρτιος - Οκτώβριος 2018

Οργάνωση και Σχεδιασμός Διδασκαλίας Ενηλίκων - Ανηλίκων (100 ώρες)

Μάρτιος - Απρίλιος 2018

Επιστημονικός υπεύθυνος διαιτολογικού γραφείου,
Ιεράς Πόλης Μεσολογίου.

Εκπαιδευτής Ιδρύματος Νεολαίας και Δια Βίου
Μάθησης (Κ.Δ.Β.Μ.) - Σχολών Γονέων.

Εκπαιδευτής Δημοσίων Ινστιτούτων Επαγγελματικής
Κατάρτισης (ΔΙΕΚ).

Εκπαιδευτής Κέντρων Επαγγελματικής Κατάρτισης
(ΚΕΚ)

Γυμναστική Ένωση Μεσολογίου (Γ.Ε.Μ.)
www.gem2013.gr.

Τμήμα διατροφής Αρεταίειου Εθνικού και
Καποδιστριακού Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου
Αθηνών.

492 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο
Αλεξανδρούπολης.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Σχολή Επιστημών Υγείας
Τμήμα Ιατρικής

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
(κωδικός πιστοποίησης ΕΟΠΠΕΠ 12151701)

Κέντρο Δια Βίου Μάθησης Easy-Education
(κωδικός πιστοποίησης ΕΟΠΠΕΠ 6603)

**Επιμόρφωση στο Θεσμό Επαγγελματικής
Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (250 ώρες)**
Σεπτ. 2017 - Νοέμ. 2017

Κέντρο Δια Βίου Μάθησης Easy-Education
(κωδικός πιστοποίησης ΕΟΠΠΕΠ 6603)

**Πιστοποίηση Εκπαιδευτικής Επάρκειας
Εκπαιδευτών Ενηλίκων**
Αύγουστος 2017 - Παρόν

Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων και
Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.)
ΑΜ: EB35958

**Εξειδίκευση στις διατροφικές διαταραχές
και στην παχυσαρκία (120 ώρες)**
18 Μαρ, 2011 - 18 Δεκ. 2011

Κέντρο εκπαίδευσης και αντιμετώπισης διατροφικών
διαταραχών, Αθήνα.

**Ειδίκευση σε δεξιότητες συμβουλευτικής
και επικοινωνίας (58 ώρες)**
Νοέμ. 2011 - Ιούν. 2011

Κέντρο ψυχολογικών εφαρμογών, Αθήνα.

**Πτυχιούχος τμήματος επιστήμης
διατροφής και διαιτολογίας**
Ιούλιος 2010

Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα
Θεσσαλονίκης.

Δεξιότητες

Test of Interactive English (TIE), C2 Level

European Computer Driving Licence (ECDL Core Certificate)

Πιστοποιημένος εκπαιδευτής ΛΑΕΚ (Κωδικός μητρώου 63902)

Πιστοποιημένος εκπαιδευτής ΕΦΕΤ (Κωδικό μητρώου 27232867595)

Συστάσεις διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν